

## BAUSTEIN – BESCHREIBUNG: TEAMKLETTERN



Beim Teamklettern am **Standort Süchteln** warten verschiedene Kletterelemente, wie der Seiltanz, Charlie Chaplin oder auch das Labyrinth in der Höhe auf euch, die zu absolvieren sind. Vom Sichern, über das gegenseitige Unterstützen bis hin zum Klettern arbeitet ihr hier in 2-er bis 3-er Teams zusammen, um euer Ziel zu erreichen. Dabei stehen euch ausgebildete Trainer:innen zur Seite, die euch in die sicherheitstechnischen Abläufe einführen und euch durch den Baustein begleiten. Ihr wollt nicht klettern? In dem Fall könnt ihr als Sicherer eine besonders verantwortungsvolle Rolle übernehmen.

**UNSER TIPP:** EIN BELIEBTER BAUSTEIN IN KOMBINATION MIT UNSERER „GPS-RALLYE“ – AUCH FÜR SPORTLICHE ZIELSETZUNGEN VON VEREINSMANNSCHAFTEN.

### CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung und ggf. ein Haarband?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



### EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN\*

Uhrzeit	Aktion
13:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort/ Abholung am Treffpunkt & Vorab-Gespräch mit dem:der Trainer:in
14:00 Uhr	Programmstart Einweisung in Kletter- und Sicherungstechniken Gruppeneinteilung durch den:die Trainer:in vor Ort
14:30 Uhr	Klettern auf unterschiedlichen Elementen auf den Süchtelner Höhen
16:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion (siehe dein Handout)
Im Anschluss	Abreise, Pause, Mittag- bzw. Abendessen und/oder Übernachtung (siehe Buchungsoptionen)

**\*ACHTUNG! EURE INDIVIDUELLEN ZEITEN ENTNEHMT IHR EURER BUCHUNG.**

Buchung: [www.niederrhein-aktiv.de](http://www.niederrhein-aktiv.de)

## BAUSTEIN-BESCHREIBUNG: TEAMKLETTERN



### Zielgruppe

- Teilnehmer:innen ab 12 Jahren
- Vereine & Schulen
- besonders geeignet, wenn einzelne Teilnehmer:innen nicht Klettern möchten (Einsatz als sichernde Personen)



### Standort

- Süchtelner Höhen



### Gruppenziele erreichen

- Zusammenhalt erleben/ Teamgeist entwickeln
- Verantwortung übernehmen
- Verständnis füreinander fördern



### (individuelle) Kompetenzen aufbauen

- Vertrauen in andere entwickeln
- besser zuhören können und hilfreiches Kommunikationsverhalten erlernen (Kletterer/Sicherer)
- Entwicklung von Empathie (Umgang mit Grenzen anderer)



### Service

- Kletterelemente für verschiedene Zielgruppen
- Ausführliche Einweisung in Sicherungstechniken beim Klettern
- Miete des Kletterequipments
- Betreuung durch mindestens eine:n ausgebildete:n Trainer:in
- Reflexionsempfehlungen im Handout



### weitere Bausteine

- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer



### Unser Tipp:

- Erlebnisausflug: GPS-Tour und Teamklettern
- Klassenfahrt Klettern: Monkey Trees, Kletterwald Niederrhein und Teamklettern
- Klassenfahrt: Survival Game, GPS Rallye und Teamklettern