

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



SLACKLINE

Egal ob bereits absoluter Profi oder Anfänger im Balancieren auf der Slackline. Auf unseren Slackline-Stationen dürft ihr euer Können in Absprunghöhe unter Beweis stellen. Testet verschiedene, an die Gruppe angepasste Elemente, wie beispielsweise eine V-Brücke oder die Slackline mit Ankerpunkt und stellt euch außerdem alleine, zu zweit und vielleicht auch in der kompletten Gruppe unterschiedlichen Herausforderungen, Aufgaben und Handicaps. Werdet ihr in Balance bleiben?

UNSER TIPP: BALANCIEREN AUF DER SLACKLINE FÖRDERT NICHT NUR EIN POSITIVES KÖRPERGEFÜHL, SONDERN AUßERDEM DIE ZUSAMMENARBEIT IN EURER GRUPPE. AUßERDEM KÖNNT IHR EIGENE SLACKLINES AUCH IM ALLTAG NOCHMAL MIT DER KLASSE/GRUPPE EINSETZEN.

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN*

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort & Vorab-Gespräch mit dem:der Trainer:in
9:00 Uhr	Programmstart Einweisung in Sicherung und Nutzung der Elemente Gruppeneinteilung durch den:die Trainer:in vor Ort
9:30 Uhr	Erfahrungen mit unterschiedlichen Elementen sammeln
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion (siehe dein Handout)
Im Anschluss	Abreise, Pause, Mittag- bzw. Abendessen und/oder Übernachtung (siehe Buchungsoptionen)

***ACHTUNG! EURE INDIVIDUELLEN ZEITEN ENTNEHMT IHR EURER BUCHUNG.**

Buchung: www.niederrhein-aktiv.de

NIEDERRHEIN AKTIV
natürlich.vielseitig.gut.



Gruppenziele erreichen



- gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Selbstbewusstsein entwickeln
- Gemeinschaft (er-)leben
- Zusammenhalt und Vertrauen erleben
- Motorik und Ausdauer fördern
- lernen in Naturraum

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Verantwortung übernehmen
- Vertrauen in andere entwickeln
- Erlernen von Kommunikation
- Entwicklung von Empathie (Umgang mit Grenzen anderer)
- sich selbst reflektieren
- Sinnes- und Körpererfahrungen erleben
- Motivation erleben und übertragen

Zielgruppe



- individueller Einsatz möglich
- Teilnehmer:innen ab 6 Jahren
- Vereine & Schulen

Service



- Individuelle Parcours für jede Zielgruppe
- Miete des Equipments
- Betreuung durch mindestens eine:r ausgebildeten Trainer:in
- Reflexionsempfehlungen im Handout
- Gemeinsamer Abschluss

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: Cross-Golf und Slackline-Parcours
- Klassenfahrt Klettern: Kletterwald Niederrhein, Monkey Trees und Slackline-Parcours
- Klassenfahrt: Teamspiele, Survival Game und Slackline-Parcours
- Trainingslager: GPS Rallye, Clip 'n Climb und Slackline-Parcours