

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



KLETTERWALD NIEDERRHEIN

Im Kletterwald Niederrhein warten insgesamt neun herausfordernde Parcours in unterschiedlichen Höhen auf euch. Egal, ob hoch hinaus oder doch eher in Bodennähe; bei uns ist für alle etwas dabei. Und falls ihr doch mal an eure Grenzen kommt, stehen euch die Mitarbeiter:innen des Kletterwaldes mit Rat und Tat zur Seite und geben euch Tipps, wie ihr über euch hinauswachsen und die Herausforderungen meistern könnt.

UNSER TIPP: KLETTERN IM KLETTERWALD IST IMMER WIEDER EIN BELIEBTES HIGHLIGHT, LÄSST SICH VIELFÄLTIG MIT ANDEREN BAUSTEINEN KOMBINIEREN UND EMPFIEHLT SICH BESONDERS ZUM AUFTAKT EURER KLASSENFAHRT.

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung und ggf. ein Haarband?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN*

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Kletterwald Niederrhein Hinweis: Bitte seid pünktlich immer 15 Minuten vor dem Beginn der Kletterzeit am Treffpunkt am Kletterwald. Die Sicherheitseinweisung kann ausschließlich zur gebuchten Zeit erfolgen.
9:00 Uhr	Programmstart Einweisung in Sicherungstechniken Routenempfehlungen durch den/die Trainer:in vor Ort
9:15 Uhr	Klettern in 9 verschiedenen Parcours möglich
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion (siehe dein Handout)
11:45 Uhr	Abreise, Pause, Mittag- bzw. Abendessen und/oder Übernachtung (siehe Buchungsoptionen)

***ACHTUNG! EURE INDIVIDUELLEN ZEITEN ENTNEHMT IHR EURER BUCHUNG.**

Buchung: www.niederrhein-aktiv.de

NIEDERRHEIN AKTIV
natürlich.vielseitig.gut.



Gruppenziele erreichen



- selbstgesetzte Ziele erreichen
- erkennen und akzeptieren der eigenen Grenzen
- Selbstbewusstsein entwickeln
- Freude an Bewegung ohne Leistungsdruck erleben
- Motorik und Ausdauer fördern
- Spaß und Freude haben

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Sinnes- und Körpererfahrungen erleben
- Eigenverantwortung übernehmen
- Selbstvertrauen stärken
- Selbstwahrnehmung fördern
- sich selbst reflektieren
- eigene Grenzen kennen(-lernen)
- Motivation erleben und übertragen

Zielgruppe



- individueller Einsatz möglich
- besonders geeignet für heterogene Gruppen mit keinen bis unterschiedlichen Kletterfahrung
- Teilnehmer:innen ab 5 Jahren
- Vereine & Schulen

Service



- ausführliche Einweisung in Sicherungstechniken beim Klettern
- Kletterrouten für jede Zielgruppe
- Miete des Kletterequipments
- Betreuung durch die Mitarbeiter:innen des Kletterwaldes
- Reflexionsempfehlungen im Handout

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: Bogenschießen und Kletterwald Niederrhein
- Klassenfahrt: Karte und Kompass, Cross-Golf und Kletterwald Niederrhein
- Trainingslager: GPS-Tour, Bogenschießen und Kletterwald Niederrhein