

## BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



### FLIP HOP

Hier steht Bewegung für euch im Vordergrund und es ist mit Sicherheit für jeden das Richtige dabei. Entdeckt gemeinsam diesen vielseitigen Erlebnisraum mit Trampolinen, Rutsche, Boulderwand, Kletter-Stangen, -tunnel und -netze, Hangelstation und vielen Chancen für den Sprung in die Schnitzelgrube: Das Flip Hop hat absolute "Auspower-Garantie".

**UNSER TIPP:** KOMBINIERT DIE BELIEBTE HALLE IM WINTER MIT UNSEREM „PAUL – THE GAME“ – SO KANN EUER GESAMTES PROGRAMM WETTERUNABHÄNGIG AUCH INDOOR STATTFINDEN.

### CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen Stoppersocken dabei?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



### EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN\*

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort/ Abholung am Treffpunkt & Vorab-Gespräch mit dem:der Trainer:in
9:00 Uhr	Programmstart Besprechung der Sicherheitsregeln
9:15 Uhr	Flip Hop Parcours (Stoppersocken!)
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion
Im Anschluss	Abreise, Pause, Mittag- bzw. Abendessen und/oder Übernachtung (siehe Buchungsoptionen)

**\*ACHTUNG!** EURE INDIVIDUELLEN ZEITEN ENTNEHMT IHR EURER BUCHUNG.

Buchung: [www.niederrhein-aktiv.de](http://www.niederrhein-aktiv.de)



### Gruppenziele erreichen



- gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Zusammenhalt und Vertrauen erleben
- aktive Herangehensweise an neue Herausforderungen fördern
- Gemeinschaft (er-)leben
- Wert des Einzelnen für sich und die Gruppe erkennen
- Toleranz und Offenheit sich selbst und anderen Gruppenmitgliedern gegenüber erfahren
- Selbstbewusstsein entwickeln

### (individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Selbstwahrnehmung fördern
- Selbstvertrauen stärken
- Eigenverantwortung übernehmen
- aus Fehlversuchen lernen
- Durchhaltevermögen zeigen
- Motivation erleben und übertragen

### Zielgruppe



- Individueller Einsatz möglich
- Teilnehmer:innen ab 6 Jahren
- Vereine & Schulen

### Service



- Einweisung in die Sicherheitsregeln
- Miete des Equipments
- Reflexionsempfehlungen im Handout
- Gemeinsamer Abschluss

### weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

### Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: Flip Hop und Slackline-Parcours
- Klassenfahrt: Kletterwald Niederrhein, Survival Game und Fliphop
- Trainingslager: Clip'n Climb, Flip Hop und Bogenschießen