

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



FLIPHOP

Hier steht Bewegung für deine Teilnehmer:innen im Vordergrund und es ist mit Sicherheit für jeden das Richtige dabei. Entdeckt gemeinsam diesen vielseitigen Erlebnisraum mit Trampolinen, Rutsche, Boulderwand, Kletter-Stangen, -tunnel und -netze, Hangelstation und vielen Chancen für den Sprung in die Schnitzelgrube: Das Flip Hop hat absolute "Auspower-Garantie".

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort
9:00 Uhr	Programmstart Besprechung der Sicherheitsregeln
9:15 Uhr	Flip Hop Parcours
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion
11:45 Uhr	Rückweg und anschließende Pause Mittagessen je nach Buchung

Buchung: www.niederrhein-aktiv.de



Klassenziele erreichen



- Gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Zusammenhalt und Vertrauen erleben
- Aktive Herangehensweise an neue Herausforderungen fördern
- Gemeinschaft (er)leben
- Wert des Einzelnen für sich und die Gruppe erkennen
- Toleranz und Offenheit sich selbst und anderen Gruppenmitgliedern gegenüber erfahren
- Selbstbewusstsein entwickeln

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Selbstwahrnehmung fördern
- Selbstvertrauen stärken
- Eigenverantwortung übernehmen
- Aus Fehlversuchen lernen
- Durchhaltevermögen zeigen
- Motivation erleben und übertragen

Zielgruppe



- Individueller Einsatz möglich
- Grundschule ab 4.Klasse
- Weiterführende Schulen (ab 10 Jahren)
- Vereinsmannschaften

Service



- Einweisung in die Sicherheitsregeln
- Miete des Equipments
- Reflexionsempfehlungen im Handout
- Gemeinsamer Abschluss

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: Flip Hop und Slackline-Parcours
- Klassenfahrt: Kletterwald Niederrhein, Outdoor Escape und Flip Hop
- Mannschaftstour: Karte & Kompass, Flip Hop und Bogenschießen