

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



KLETTERWALD NIEDERRHEIN

Im Kletterwald Niederrhein warten herausfordernde Elemente in unterschiedlichen Höhen auf euch, an denen ihr euch mit Spaß messen könnt. Egal, ob hoch hinaus oder doch eher in Bodennähe; bei uns ist für alle etwas dabei. Und falls ihr doch mal an eure Grenzen kommt, stehen euch die Mitarbeiter:innen des Kletterwaldes mit Rat und Tat zur Seite.

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Kletterwald Niederrhein
9:00 Uhr	Programmstart Einweisung in Sicherungstechniken Routenempfehlungen durch den/die Trainer:in vor Ort
9:15 Uhr	Klettern in 9 verschiedenen Parcours möglich
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion
11:45 Uhr	Rückweg und Pause/ Mittagessen je nach Buchung

Buchung: www.niederrhein-aktiv.de



Gruppenziele erreichen



- Selbstgesetzte Ziele erreichen
- Erkennen und akzeptieren der eigenen Grenzen
- Selbstbewusstsein entwickeln
- Freude an Bewegung ohne Leistungsdruck erleben
- Motorik und Ausdauer fördern
- Spaß und Freude haben

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Sinnes- und Körpererfahrungen erleben
- Eigenverantwortung übernehmen
- Selbstvertrauen stärken
- Selbstwahrnehmung fördern
- Sich selbst reflektieren
- eigene Grenzen kennen(lernen)
- Motivation erleben und übertragen

Zielgruppe



- Individueller Einsatz möglich
- Besonders geeignet für heterogene Gruppen mit keinen bis unterschiedlichen Kletterfahrung
- Grundschüler:innen

Service



- Ausführliche Einweisung in Sicherungstechniken beim Klettern
- Kletterrouten für jede Zielgruppe
- Miete des Kletterequipments
- Betreuung durch die Mitarbeiter:innen des Kletterwaldes
- Reflexionsempfehlungen im Handout

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: Bogenschießen und Kletterwald Niederrhein
- Klassenfahrt: Karte und Kompass, Cross-Golf und Kletterwald Niederrhein
- Mannschaftstour: GPS-Tour, Bogenschießen und Kletterwald Niederrhein