

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



SLACKLINE-PARCOURS

Beim Niedrigseilparcours überwindet ihr in geringer Höhe verschiedene, an die Gruppe angepasste Elemente. Gebt euch gegenseitig halt und findet einen Lösungsweg, ohne den Boden zu berühren; Denn nur so kommt ihr gemeinsam ans Ziel. Zusammenarbeit, Kommunikation und gegenseitiger Halt stehen dabei im Vordergrund und werden praktisch erfahren.

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort
9:00 Uhr	Programmstart Einweisung in Klettertechniken Gruppeneinteilung durch den:die Trainer:in vor Ort
9:30 Uhr	Beklettern des Niedrigseilparcours auf unterschiedlichen Elementen
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion
11:45 Uhr	Rückweg und Pause/ Mittagessen je nach Buchung



Gruppenziele erreichen



- Gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Selbstbewusstsein entwickeln
- Gemeinschaft (er)leben
- Zusammenhalt und Vertrauen erleben
- Motorik und Ausdauer fördern
- Lernen in Naturraum

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Verantwortung übernehmen
- Vertrauen in andere entwickeln
- Erlernen von Kommunikation
- Entwicklung von Empathie (Umgang mit Grenzen anderer)
- Sich selbst reflektieren
- Sinnes- und Körpererfahrungen erleben
- Motivation erleben und übertragen

Zielgruppe



- Individueller Einsatz möglich
- Grundschüler:innen
- Weiterführende Schulen
- Vereinsmannschaften

Service



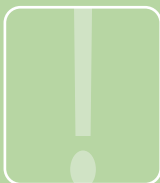
- Individuelle Parcours für jede Zielgruppe
- Miete des Equipments
- Betreuung durch mindestens eine:r ausgebildeten Trainer:in
- Reflexionsempfehlungen im Handout
- Gemeinsamer Abschluss

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: Cross-Golf und Slackline-Parcours
- Klassenfahrt Klettern: Kletterwald Niederrhein, Teamklettern und Slackline-Parcours
- Klassenfahrt: GPS-Tour, Survival Game und Slackline-Parcours
- Mannschaftstour: Teamspiele, Clip ´n Climb und Slackline-Parcours