

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



FAHRRAD

Du willst mit deiner Gruppe eine Fahrradtour machen? Dann buche diesen Baustein, um von einer anderen Aktion zur anderen zu kommen oder einen anderen Weg zu eurer Unterkunft zu nehmen. Du hast auch die Chance bei einer mit GPS-Geräten geführten Tour den schönen Niederrhein zu erkunden und einen Tagesausflug mit Fahrrad zu unternehmen. Dafür stehen vorgefertigte Strecken und Routen zur Verfügung.

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Uhrzeit	Aktion
12:15 Uhr	Abfahrt zum Veranstaltungsort
13:00 Uhr	Programmstart Baustein „Fahrrad“ Abholung der Fahrräder am vereinbarten Ort
13:15 Uhr	Start der im Vorfeld geplanten Tour
Bis 15:30 Uhr	Rückgabe der Fahrräder am vereinbarten Ort
15:45 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion



Gruppenziele erreichen



- Gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Sich in der Natur (wieder) zurecht zu finden
- Freude an Bewegung ohne Leistungsdruck erleben
- Motorik und Ausdauer fördern
- Spaß und Freude haben

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Sinnes- und Körpererfahrungen erleben
- Durchhaltevermögen zeigen
- Naturbewusstsein und ökologisches Verständnis
- Motivation erleben und übertragen
- Zielgruppe

Zielgruppe



- Individueller Einsatz möglich
- Grundschüler:innen (nach Ablegen der Fahrradprüfung)
- Weiterführende Schulen
- Vereinsmannschaften

Service



- Ausgearbeitete Strecken und Routen für jede Zielgruppe
- Miete der Fahrräder
- Reflexionsempfehlungen im Handout

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: Bogenschießen und Fahrrad
- Klassenfahrt: Kletterwald Niederrhein, Teamspiele und Fahrrad
- Mannschaftstour: Teamklettern, Bogenschießen und Fahrrad