

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



TEAMKLETTERN

Beim Teamklettern warten verschiedene Hindernisse in der Höhe auf euch, die zu absolvieren sind. Vom Sichern über das Unterstützen bis hin zum Klettern arbeitet ihr hier zusammen, um euer Ziel zu erreichen und die Kletterelemente zu meistern. Dabei steht euch ausgebildetes Personal zur Verfügung, um euch in die sicherheitstechnischen Abläufe einzuführen und euch mit Rat und Tat zur Seite zu stehen

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Uhrzeit	Aktion
13:45 Uhr	Eintreffen bei XPAD
14:00 Uhr	Programmstart Einweisung in Kletter- und Sicherungstechniken Gruppeneinteilung durch den:die Trainer:in vor Ort
14:30 Uhr	Klettern auf unterschiedlichen Elementen
16:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion
16:45 Uhr	Rückweg und Pause/ Abendessen je nach Buchung

Buchung: www.niederrhein-aktiv.de



Gruppenziele erreichen



- Zusammenhalt erleben/ Teamgeist entwickeln
- Gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit erfahren und geben
- Verständnis füreinander fördern
- Erkunden der eigenen Grenzen und ein freiwilliges Darüber hinausschauen ermöglichen
- Aktive Herangehensweise an neue Herausforderungen fördern

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Vertrauen in andere entwickeln
- Besser zuhören können und hilfreiches Kommunikationsverhalten erlernen (Kletterer/Sicherer)
- Sich selbst reflektieren
- Positives Selbstbild (Selbstwertgefühl) entwickeln
- Entwicklung von Empathie (Umgang mit Grenzen anderer)
- Rücksichtnahme lernen
- Motivation erleben und übertragen

Zielgruppe



- Für weiterführende Schulen geeignet
- Besonders geeignet, wenn einzelne Teilnehmer:innen nicht Klettern möchten (Einsatz als sichernde Personen)

Service



- Kletterelemente für verschiedene Zielgruppen
- Ausführliche Einweisung in Sicherungstechniken beim Klettern
- Miete des Kletterequipments
- Betreuung durch mindestens eine:n ausgebildete:n Trainer:in
- Reflexionsempfehlungen im Handout

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: GPS-Tour und Teamklettern
- Klassenfahrt Klettern: Monkey Trees, Kletterwald Niederrhein und Teamklettern
- Klassenfahrt: Karte und Kompass, Survival Game und Teamklettern
- Mannschaftstour: Clip ´n Climb, GPS-Tour und Teamklettern