

## BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



## MONKEY TREES

Bei unseren „Monkey Trees“ stellt ihr euch der Höhe und erklimmt an Klettergriffen die Bäume der „Hinsbecker Schweiz“ oder der „Süchtelner Höhen“. Das Klettern ist für alle Altersgruppen, sowohl für Kletterprofis als auch Anfänger geeignet. Denn bei uns entscheidet jeder selbst, wie hoch er:sie hinaus möchte. Selbstverständlich werdet ihr von unserem ausgebildeten Personal angeleitet und unterstützt.

## CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



## EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort
9:00 Uhr	Programmstart Einweisung in Kletter- und Sicherungstechniken Gruppeneinteilung durch den/die Trainer*in vor Ort
9:30 Uhr	Klettern und gegenseitiges Sichern an den Monkey Trees
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch eigene Reflexion
11:45 Uhr	Rückweg und Pause/ Mittagessen je nach Buchung

Buchung: [www.niederrhein-aktiv.de](http://www.niederrhein-aktiv.de)



### Gruppenziele erreichen



- Gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Verantwortung übernehmen
- Verständnis füreinander fördern
- Selbstgesetzte Ziele erreichen
- Erkunden der eigenen Grenzen und ein freiwilliges Darüber hinausschauen ermöglichen
- Freude an Bewegung ohne Leistungsdruck erleben

### (individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Selbstvertrauen stärken
- Positives Selbstbild (Selbstwertgefühl) entwickeln
- Sicherheit erfahren und geben
- Besser zuhören und hilfreiches Kommunikationsverhalten erlernen (Kletterer/Sicherer)
- Entwicklung von sozialer Kompetenz und Empathie (Umgang mit Grenzen anderer)
- Motivation erleben und übertragen

### Zielgruppe



- Individueller Einsatz möglich
- Besonders geeignet für heterogene Gruppen mit keinen bis unterschiedlichen Kletterfahrung
- Grundschüler:innen
- Besonders geeignet, wenn einzelne Teilnehmer:innen nicht Klettern möchten (Einsatz als sichernde Personen)

### Service



- Einteilung der Gruppe
- Ausführliche Einweisung in Sicherungstechniken beim Klettern
- Miete des Kletterequipments
- Betreuung durch mindestens eine:n ausgebildete:n Trainer:in
- Reflexionsempfehlungen im Handout
- Gemeinsamer Abschluss

### weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

### Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: GPS-Tour und Klettern Monkey Trees
- Klassenfahrt Klettern: Teamklettern, Kletterwald Niederrhein und Monkey Trees
- Trainingslager: Cross-Golf, Teamspiele und Monkey-Trees