

## BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



## BOGENSCHIEßEN

Beim Bogenschießen kommt es auf Ruhe und Konzentration an. Es gilt, sich zu fokussieren und das Ziel im Blick zu behalten. Ermöglichen Sie ihren Teilnehmenden abzuschalten und sich mit Geschick an den Sport heranzutasten. Neben der Einführung und dem Übungsschießen hat die Gruppe die Möglichkeit, sich kleinen Herausforderungen zu stellen, um ihr Können unter Beweis zu stellen.

## CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



## EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort
9:00 Uhr	Programmstart Einweisung in den Umgang mit Pfeil und Bogen Gruppeneinteilung durch den:die Trainer:in vor Ort
9:30 Uhr	Bogenschießen – Übung und Ausprobieren durch individuelle Übungen
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion
11:45 Uhr	Rückweg und anschließende Pause Mittagessen je nach Buchung



### Klassenziele erreichen



- Gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Zusammenhalt und Vertrauen erleben
- Aktive Herangehensweise an neue Herausforderungen fördern Gemeinschaft (er)leben
- Wert des Einzelnen für sich und die Gruppe erkennen
- Toleranz und Offenheit sich selbst und anderen Gruppenmitgliedern gegenüber erfahren
- Lernen in Naturraum Selbstbewusstsein entwickeln

### (individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Selbstwahrnehmung fördern
- Selbstvertrauen stärken
- Eigenverantwortung übernehmen
- Aus Fehlversuchen lernen
- Durchhaltevermögen zeigen
- Motivation erleben und übertragen

### Zielgruppe



- Individueller Einsatz möglich
- Grundschüler:innen (4.Klasse)
- Weiterführende Schulen (ab 10 Jahren)
- Vereinsmannschaften

### Service



- Ausführliche Einweisung in die Technik des Bogenschießens
- Vermittlung der Sicherheitsstandards
- Miete des Equipments
- Betreuung durch mindestens einen ausgebildeten Trainer
- Reflexionsempfehlungen im Handout
- Gemeinsamer Abschluss

### weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

### Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: GPS-Tour und Bogenschießen
- Klassenfahrt: Karte und Kompass, Kletterwald Niederrhein und Bogenschießen
- Mannschaftstour: Klettern an Monkey Trees, GPS-Tour und Bogenschießen